

## Campionati regionali ragazzi/e e cadetti/e indoor di atletica leggera

07-08 marzo 2009

La fine della stagione indoor si conclude come da copione con i campionati regionali a cui i quasi tutti i nostri ragazzi/e e cadetti/e hanno preso parte.

Il programma delle gare è stato diviso come solito in due giornate.

Nella prima giornata a gareggiare, accompagnate da Davide Palpacelli, sono state Silvia Ballarini al primo anno da cadetta nei 60 metri e nel salto in lungo e Giorgia Ceselli nella categoria ragazze nei 60 metri. Silvia sui 60 con 8"96 è prima nella sua batteria ma alla fine è 21<sup>a</sup> delle 45 concorrenti, poi nel lungo arriva 12<sup>o</sup> su 23 con 4,20 metri non entrando nella finale a sei per 28 centimetri. Intanto Giorgia con 9"40 è seconda in batteria e 19<sup>a</sup> su 49 nella classifica generale.



Nella seconda giornata di gare c'è la maggior parte dei nostri atleti accompagnati da Dario Duca e Davide Palpacelli ai quali si è aggiunto dando un importante contributo nel gestire al meglio la situazione Mattia Ceselli.

Giorgia Ceselli si ripresenta dopo i 60 metri piani sui 60 ostacoli ed è prima in batteria con 11"57 che le vale la settima posizione.

Le altre due ragazze che gareggiano sono Alessia Bottone e Aurora Caggiula che partecipano al salto in lungo e ai 200 metri. Alessia fa 2,48 nel lungo ed è 24<sup>a</sup> e con 39"78 arriva 28<sup>a</sup> nei 200 metri. Aurora fa 3,43 nel lungo ed è 14<sup>a</sup> mentre sui 200 fa segnare il tempo di 32"98 che le dà il 16<sup>o</sup> piazzamento in classifica.

Iniziamo dalle cadette, sono Arianna Caggiula e Benedetta Sbröllini, prendono parte entrambe al getto del peso (3 kg) e ai 200 metri. Arianna con 5,27 è ottava nel peso e con 37"28 è diciannovesima nei 200. Benedetta con 4,74 è nona nel peso e con 32"84 è diciassettesima nei 200.

Per la categoria cadetti si presentano Alessio Iacoangeli nel peso (4 kg) che con 11,06 è ottavo e per 37 centimetri non accede alla finale (che tra l'altro se non fosse per un regolamento almeno discutibile avrebbe comunque conquistato). Nella stessa gara di Alessio, Maru Lombradi con 9,88 è tredicesimo, lo stesso Maru sui 200 metri con 27"01 si prende la diciassettesima posizione vedendosi superato da solo 4 suoi coetanei.

Infine la categoria che ci ha riservato le maggiori soddisfazioni e anche emozioni, quella dei ragazzi, che vede in gara Amanuel Lombardi e Lorenzo Ruffini, entrambi al primo anno in questa categoria ed entrambi impegnati nel salto in lungo prima e nei 200 metri poi. Il salto in lungo vede Lorenzo sedicesimo con 3,57 mentre Amanuel trova la giornata fortunata visto che per il primo anno c'è la finale anche per i ragazzi e sfrutta questa fortuna al meglio, infatti dopo i primi tre salti con 4,27 al primo tentativo sarebbe 5<sup>o</sup> (una piccola nota di polemica ci sta in questo caso visto che il nostro giovane atleta si è visto spostare il proprio segno di partenza prima del secondo e terzo salto dagli avversari, oltre ad insegnare l'atletica sarebbe bene insegnare anche un po' di fair-play) ma questo gli vale la finale e aggiustando di volta in volta la sua rincorsa fa prima 4,30, poi 4,51 e infine vistosi superare dall'avversario che lo precedeva in ordine di salto con 4,55, non si scompone e trova il 4,58 che vale il titolo regionale. Nei 200 metri Lorenzo con 33"29 è diciassettesimo mentre Amanuel primo

alla sua batteria con 27"62 è secondo nella classifica generale preceduto solo dal 26"85 di Amona Roch Van che in quanto fuori regione consente al nostro atleta di far suo il secondo titolo regionale (i tempi fatti registrare da Amona e Lombardi sono il primo e il secondo stagionale sui 200 metri).



In queste due giornate sono molti i record di categoria della nostra società ad essere stati aggiornati:

- ⊗ cadetti: Maru nei 200 e Alessio nel peso;
- ⊗ cadette: Benedetta nei 200 metri, Silvia nel lungo e Ariama nel peso;
- ⊗ ragazzi: Amanuel nei 200 e nel lungo;
- ⊗ ragazze: Aurora nei 200;

ancora una volta molti dei nostri atleti escono soddisfatti, le note negative invece le lasciamo dare ai nostri atleti dai nostri tecnici con la consapevolezza che sbagliare è umano e con la speranza che dagli errori nascano ulteriori miglioramenti.

TECNICO *DAVIDE PALPACELLI*

RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE *DOMENICO SPADARO*